



Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №1 с. Сергокала»
Сергокалинского района

368510, с. Сергокала ул. 317 Стрелковой дивизии № 11, тел. 8 (964) 010 76 56

ОКПО 25122566, ОГРН 1020502335160, ИНН/КПП 0527003053/05270100

«Утверждаю»
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №1 с. Сергокала»

У.А. Рашидова

Годовой план работы
Инструктора по физической культуре
МКДОУ «Детский сад № 1 с. Сергокала»
На 2023/2024 учебный год

Подготовила: инструктор по физической культуре

Дарсамова З.С.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Работу с детьми.
- Работу с семьей.
- Работа с педагогами
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Тема: Организация и методика проведения традиционного занятия по физкультуре.

Цели:

Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей. Обучать детей согласно программным требованиям и рабочему плану инструктора по физической культуре.

Задачи:

Обучающие:

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств;
- овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

Оздоровительные:

Приобщать детей к здоровому образу жизни;
Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитательные:

- формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями;
- всестороннее развитие ребенка.
- Обучать детей согласно программным требованиям и рабочему плану инструктора по физической культуре.

Задачи для работы с детьми:

1. Формировать правильную осанку и содействовать профилактике плоскостопия.
2. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
3. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.
4. Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.
5. Формировать первичные представления о себе, собственных двигательных воображениях для освоения двигательных возможностей.
6. Использовать лечебно-оздоровительные методики (корректирующая и дыхательная гимнастики, точечный массаж) для развития функциональных способностей организма.
7. Поддерживать олимпийское движение, пропагандировать здоровый образ жизни.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

	Содержание работы	Сроки выполнения
1.	Мониторинг	
	1. Составление паспорта здоровья (по группам). 2. Оценка физического развития детей.	Сентябрь Сентябрь - октябрь

Физкультурно – оздоровительная работа с детьми			
1.	Утренние гигиенические разминки	ежедневно	инструктор по ФК ДОУ, совместно с воспитателями
2.	Непосредственно образовательная деятельность	3 занятия еженедельно	инструктор по ФК ДОУ, совместно с воспитателями
3.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	инструктор по ФУ ДОУ, совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	Сентябрь, октябрь	инструктор по ФК ДОУ совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6.	Неделя здоровья	январь	инструктор по ФК ДОУ совместно с воспитателями и родителями
7.	Физкультурный досуг «Зимушка, зима»	февраль	инструктор по ФК ДОУ
8.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	май	инструктор по ФК ДОУ, совместно с воспитателями и медицинской сестрой
9.	Спортивный праздник «Вместе весело шагать»	июнь	инструктор по ФК ДОУ, совместно с воспитателями

Работа с семьей

1.	Наглядная информация: стенд «Здоровье и спорт». «Внимание, плоскостопие!!!» «Почему подвижные игры с детьми важны?» «Как выбрать вид спорта». «Осанка вашего ребенка» «Влияние питания на рост и развитие организма»	в течение года	группы дошкольного возраста
2.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течение года	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК, совместно с воспитателями
3.	Выставка спортивного оборудования для детей в домашних условиях	Октябрь	Совместно с воспитателями
4.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
5.	Консультативный пункт ДОУ: Консультация для родителей «Значение и организация утренней гимнастики в семье».	октября	родители всех возрастных групп

6.	Участие родителей в изготовлении: нетрадиционного оборудования для развития мелкой моторики; пособий для дыхательных упражнений.	сентябрь - ноябрь	инструктор по ФК, совместно с воспитателями
7.	Неделя здоровья.	январь	инструктор по ФК
8.	Консультативный пункт ДОУ: Консультация для родителей « Как научить ребенка следить за осанкой »	января	родители всех возрастных групп
9.	Консультативный пункт ДОУ: Практикум « Подвижные игры, которые лечат »	апреля	родители всех возрастных групп

Работа с социумом

1.	Спортивный досуг « Весёлые старты » с ДОУ	январь	инструктор по ФК, совместно с воспитателями
----	--	--------	---

Оснащение физкультурно-оздоровительной среды

1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; совместно с воспитателями групп
2.	Разработка годового плана работы;	август	Инструктор по ФК
3.	Пополнение картотеки « Спортивные игры и упражнения »	октябрь - ноябрь	Инструктор по ФК
4.	Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания	март – апрель	инструктор по ФК, совместно с воспитателями
6.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону:	май	Инструктор по ФК, совместно с воспитателями
7.	Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям	июнь - июль	Инструктор по ФК, совместно с воспитателями, родителями

Работа с педагогами

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Оформить карты диагностического обследования.	Сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели
2	Создать картотеку утренней гимнастики	Сентябрь-май	Инструктор по ФК, Воспитатели.
3	Информация на стенд: «Азбука здоровья». «Физкульт - новости».	В течение года	Инструктор по ФК,
4	Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями « День защитника Отечества ».	Февраль, апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели,
5	Конкурс среди воспитателей « Лучший физкультурный уголок »	Январь	Инструктор по ФК,

6	Консультации для воспитателей; «Утренняя гимнастика в детском саду» «Подготовка воспитателя к физкультурному занятию» «Техника безопасности детей на физкультурном занятии».	Сентябрь Октябрь Декабрь	
---	---	--------------------------------	--

№	Направление и содержание деятельности	Виды деятельности	Дата проведения
	Младшая группа		
1	Адаптационный период детей.	оформление	Сентябрь
2	Пополнение картотеки по « Подвижным играм ».		
2	« Я и моя семья Консультация для родителей « НА зарядку становись ».	Развлечение оформление индивидуальная работа с родителями	Октябрь
3	« Расти здорового ребёнка » Консультация для родителей « Дышите правильно » « Кто быстрее »	Оформление папки оформление индивидуальная работа с родителями развлечение	Ноябрь
4	Изготовления нетрадиционного спортивного оборудования	оформление	Декабрь
5	« Снежная карусель »	развлечение	Январь
6	Памятка « Как правильно организовать физические упражнения ». Картотека физкультурных минуток для малышей « Спорт это сила и здоровье »	Оформление Индивидуальная работа оформление	Февраль
7	« Веселье старты »	Развлечения	Март
	« Выставка рисунков «Наши мамы ».	Оформление	Март
8	« Папка передвижка ». « Спорт и семья ». Консультация для родителей « Десять советов родителям по укреплению физического здоровья детей ».	Оформление Индивидуальная работа	Апрель
9	« Игры- забавы »	Развлечение	Май
	Советы для родителей « Осторожно: ЛЕТО! »	оформление	май

№	Направление и содержание деятельности	Виды деятельности	Дата проведения
---	---------------------------------------	-------------------	-----------------

Средние, старшие группы			
1	Консультация «Что могут сделать родители для приобщения ребёнка к ЗОЖ». « Как выбрать вид спорта». Уровень физической подготовленности детей	Индивидуальная работа с родителями оформление, диагностика	Сентябрь
2	«Осенние конкурсы»	развлечения	октябрь
	Мини-газета для родителей. «Физические упражнения дома».	оформление	октябрь
3	« Дружба крепкая» Консультация для родителей «Формирования осанки у детей» « Внимание плоскостопия»	развлечения между сотрудниками и детьми Индивидуальные консультации	Ноябрь
4	«Зимушка, Зима»	Спортивный досуг	Декабрь
	Консультация для родителей « Закаливание стоп»	оформление	
5	«Весёлые старты»	Спортивный досуг	Январь
6	« Будем в армии служить»	развлечение	Февраль
7	«Выставка рисунков « Спорт в нашей семье ».	Оформление	Март
8	«Мой весёлый звонкий мяч»	развлечения	Апрель
9	«Папка передвижка» спорт в семье	оформление	Май
	Анализ и оценка результатов.	Индивидуальная работа	Май

